

Shop-Übersicht

Audio-Pakete:

Gratis Pakete

1. Leben nach der Geburt
2. Selbstfürsorge: Distanzierung von Alltagsproblemen

Psychotherapie

1. Versorgung des verletzten Anteiles
2. Loslassen mit Altersregression
3. Superego-Matrix: Generelle Ressource zur Erlangung der persönlichen Bestform (nach H. Melzer)
4. Prüfungsangst – Superegomatrix (2 Versionen)
5. Rekonsolidierung widersprüchlicher Lebenserfahrung (2 Versionen)
6. Haus der Steine: Ablösen von Delegationen
7. Begegnung mit inneren Anteilen
8. Befragung des Todes
9. Nageldiät
10. Höhenangst
11. Haus der Kindheit
12. Loslassen-Meditation
13. Selbstmitgefühl
14. Metaphern
15. Rauchen
16. Ort des Schmerzes und Ort der Liebe
17. Begegnung mit innerer Frau
18. Manuelle Ambivalenzintegration
19. Trauer: Begleiten
20. Trauer: Begegnung
21. Paarkonflikt (Einstreutechnik)
22. Performance-Einbrüche in sportlichen und anderen Leistungen
23. Scham

Medizin und Psychosomatik

1. Körperreise – Meningeom (nach S. Fruth)
2. Körperreise – Stimmnervverletzung (nach S. Fruth)
3. Körperreise – Asthma (nach S. Fruth)
4. Psoriasis
5. Allergische Reaktion
6. Hausstaub- und Pollenallergie
7. Gräser- und Pollenallergie
8. Wundheilung (nach S. Fruth)
9. Altersbedingte Makula Degeneration (AMD)
10. Harndrang – Inkontinenz
11. Autoimmunprozess Hashimoto

12. Eindämmung von Sodbrennen
13. Migräne (2 Versionen)
14. ALS (Amyotrophe Lateralsklerose)
15. Regulation der Körperfunktion (TCM nach S. Steiner)
16. Knochenheilung

Tumor

1. Immunaktivierung bei Krebs
2. Verträglichkeit der Chemotherapie
3. OP-Vorbereitung
4. Leukämie 1 – Medikamente annehmen
5. Leukämie 2 – Einladung der Stammzellen
6. Diagnosebewältigung (Drei Zimmer)

Abnehmen

7. Abnehmen 01: Emotionalität
8. Abnehmen 02: Freude
9. Abnehmen 03: Sorgen loswerden
10. Abnehmen 04: Grenzen einhalten
11. Abnehmen 05: Differenzierung
12. Abnehmen 06 Wut
13. Abnehmen 07: Freiheit
14. Abnehmen 08: Licht
15. Abnehmen 09: Selbstliebe
16. Abnehmen 10: Im Spiegel

Körperliches Wohlbefinden

1. Erotische Begegnung mit dem Liebespartner
2. Freundschaft mit dem Körper: Lust
3. Positive Einstellung zu eigenen körperlichen Empfindungen
4. Warme Füße
5. Bodyscan

Geburt

1. Vorbereitung auf die Geburt
2. Vorbereitung des Transfers für die In vitro Fertilisation

Schlaf

1. Trance zum Einschlafen 1
2. Trance zum Einschlafen 2
3. Trance zum Einschlafen 3

Coronazeiten

1. Abwehrsturm Immunstärkung in Coronazeiten
2. Resilienz in Coronazeiten
3. Freiheit in Coronazeiten

Transkripte:

1. **Sammlung transkribierter Trancen** (71 Transkripte)
2. **Psychotherapie** (25 Transkripte): *Versorgung des verletzten Anteiles, Loslassen mit Altersregression, Superego-Matrix (Generelle Ressource zur Erlangung der persönlichen Bestform), Prüfungsangst – Superegomatrix (2 Versionen), Rekonsolidierung widersprüchlicher Lebenserfahrung (2 Versionen), Haus der Steine: Ablösen von Delegationen, Begegnung mit Inneren Anteilen, Befragung des Todes, Nageldiät, Höhenangst, Haus der Kindheit, Loslassen-Meditation, Selbstmitgefühl, Metaphern, Rauchen, Ort des Schmerzes und Ort der Liebe, Begegnung mit innerer Frau, Manuelle Ambivalenzintegration, Trauer: Begleiten, Trauer: Begegnung, Paarkonflikt (Einstreutechnik), Performance-Einbrüche in sportlichen und anderen Leistungen, Scham*
3. **Psychosomatik** (17 Transkripte): *Körperreise (Meningeom), Körperreise (Stimmnervverletzung), Körperreise (Asthma), Psoriasis, Allergische Reaktion, Hausstaub- und Pollenallergie, Gräser- und Pollenallergie, Wundheilung, Altersbedingte Makula Degeneration, Harndrang (Inkontinenz), Autoimmunprozess Hashimoto, Eindämmung von Sodbrennen, Migräne (2 Versionen), Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Regulation der Körperfunktion (TCM), Knochenheilung*
4. **Tumor** (6 Transkripte): *Immunaktivierung bei Krebs, Verträglichkeit der Chemotherapie, OP-Vorbereitung, Leukämie 1 – Medikamente annehmen, Leukämie 2 – Einladung der Stammzellen, Diagnosebewältigung (Drei Zimmer)*
5. **Abnehmen** (10 Transkripte): *Emotionalität, Freude, Sorgen loswerden, Grenzen einhalten, Differenzierung, Wut Freiheit, Licht, Selbstliebe, Im Spiegel*
6. **Körperliches Wohlbefinden** (5 Transkripte): *Erotische Begegnung mit dem Liebespartner, Freundschaft mit dem Körper (Lust), Positive Einstellung zu eigenen körperlichen Empfindungen, Warme Füße, Bodyscan*
7. **Geburt** (2 Transkripte): *Vorbereitung auf die Geburt, Vorbereitung des Transfers für die In vitro Fertilisation*
8. **Schlaf** (3 Transkripte): *Trance zum Einschlafen 1, Trance zum Einschlafen 2, Trance zum Einschlafen 3*
9. **Coronazeiten** (3 Transkripte): *Abwehrsturm in Coronazeiten, Resilienz in Coronazeiten, Freiheit in Coronazeiten*

Seminarunterlagen:

1. B1 Seminar Handout
2. B3 Seminar Handout
3. B4 Seminar Handout
4. B5 Seminar Handout
5. B6 Seminar Handout
6. B7 Seminar Handout
7. B8 Seminar Handout
8. Metaphernsammlung
9. Paartherapie Handout
10. Sextherapie Handout
11. Selbstfürsorge Handout
12. C-Seminar Handout: Traum & Trance
13. Sunset 15 Handout: Hypnotherapie bei Aufttritts- und Prüfungsangst