

# Shop-Übersicht

## Audio-Pakete:

### Gratis Pakete

1. Leben nach der Geburt
2. Selbstfürsorge: Distanzierung von Alltagsproblemen

### Psychotherapie

1. Versorgung des verletzten Anteiles
2. Loslassen mit Altersregression
3. Superego-Matrix: Generelle Ressource zur Erlangung der persönlichen Bestform (nach H. Melzer)
4. Prüfungsangst – Superegomatrix (2 Versionen)
5. Rekonsolidierung widersprüchlicher Lebenserfahrung (2 Versionen)
6. Haus der Steine: Ablösen von Delegationen
7. Begegnung mit inneren Anteilen
8. Befragung des Todes
9. Nageldiät
10. Höhenangst
11. Haus der Kindheit
12. Loslassen-Meditation
13. Selbstmitgefühl
14. Metaphern
15. Rauchen
16. Ort des Schmerzes und Ort der Liebe
17. Begegnung mit innerer Frau
18. Manuelle Ambivalenzintegration
19. Trauer: Begleiten
20. Trauer: Begegnung

### Medizin und Psychosomatik

1. Körperreise – Meningeom (nach S. Fruth)
2. Körperreise – Stimmnervverletzung (nach S. Fruth)
3. Körperreise – Asthma (nach S. Fruth)
4. Psoriasis
5. Allergische Reaktion
6. Hausstaub- und Pollenallergie
7. Gräser- und Pollenallergie
8. Immunaktivierung bei Krebs
9. Verträglichkeit der Chemotherapie
10. Wundheilung (nach S. Fruth)
11. Altersbedingte Makula Degeneration (AMD)
12. Harndrang – Inkontinenz
13. Autoimmunprozess Hashimoto
14. Eindämmung von Sodbrennen
15. Migräne (2 Versionen)
16. OP-Vorbereitung

18. Regulation der Körperfunktion (TCM nach S. Steiner)

**Abnehmen**

1. Abnehmen 01: Emotionalität
2. Abnehmen 02: Freude
3. Abnehmen 03: Sorgen loswerden
4. Abnehmen 04: Grenzen einhalten
5. Abnehmen 05: Differenzierung
6. Abnehmen 06 Wut
7. Abnehmen 07: Freiheit
8. Abnehmen 08: Licht
9. Abnehmen 09: Selbstliebe
10. Abnehmen 10: Im Spiegel

**Körperliches Wohlbefinden**

1. Erotische Begegnung mit dem Liebespartner
2. Freundschaft mit dem Körper: Lust
3. Positive Einstellung zu eigenen körperlichen Empfindungen
4. Warme Füße
5. Bodyscan

**Geburt**

1. Vorbereitung auf die Geburt
2. Vorbereitung des Transfers für die In vitro Fertilisation

**Schlaf**

1. Trance zum Einschlafen 1
2. Trance zum Einschlafen 2
3. Trance zum Einschlafen 3

**Coronazeiten**

1. Abwehrsturm Immunstärkung in Coronazeiten
2. Resilienz in Coronazeiten
3. Freiheit in Coronazeiten

**Transkripte:**

1. **Sammlung transkribierter Trancen** (64 Transkripte)
2. **Psychotherapie** (22 Transkripte): *Versorgung des verletzten Anteiles, Loslassen mit Altersregression, Superego-Matrix (Generelle Ressource zur Erlangung der persönlichen Bestform), Prüfungsangst – Superegomatrix (2 Versionen), Rekonsolidierung widersprüchlicher Lebenserfahrung (2 Versionen), Haus der Steine: Ablösen von Delegationen, Begegnung mit Inneren Anteilen, Befragung des Todes, Nageldiät, Höhenangst, Haus der Kindheit, Loslassen-Meditation, Selbstmitgefühl, Metaphern, Rauchen, Ort des Schmerzes und Ort der Liebe, Begegnung mit innerer Frau, Manuelle Ambivalenzintegration, Trauer: Begleiten, Trauer: Begegnung*
3. **Psychosomatik** (19 Transkripte): *Körperreise (Meningeom), Körperreise (Stimmnervverletzung), Körperreise (Asthma), Psoriasis, Allergische Reaktion, Hausstaub- und Pollenallergie, Gräser- und Pollenallergie, Immunaktivierung bei Krebs, Verträglichkeit der Chemotherapie, Wundheilung, Altersbedingte Makula Degeneration, Harndrang (Inkontinenz), Autoimmunprozess Hashimoto, Eindämmung von Sodbrennen, Migräne (2 Versionen), OP-Vorbereitung, Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Regulation der Körperfunktion (TCM)*
4. **Abnehmen** (10 Transkripte): *Emotionalität, Freude, Sorgen loswerden, Grenzen einhalten, Differenzierung, Wut Freiheit, Licht, Selbstliebe, Im Spiegel*
5. **Körperliches Wohlbefinden** (5 Transkripte): *Erotische Begegnung mit dem Liebespartner, Freundschaft mit dem Körper (Lust), Positive Einstellung zu eigenen körperlichen Empfindungen, Warme Füße, Bodyscan*
6. **Geburt** (2 Transkripte): *Vorbereitung auf die Geburt, Vorbereitung des Transfers für die In vitro fertilisation*
7. **Schlaf** (3 Transkripte): *Trance zum Einschlafen 1, Trance zum Einschlafen 2, Trance zum Einschlafen 3*
8. **Coronazeiten** (3 Transkripte): *Abwehrsturm in Coronazeiten, Resilienz in Coronazeiten, Freiheit in Coronazeiten*

**Seminarunterlagen:**

1. B1 Seminar Handout
2. B3 Seminar Handout
3. B4 Seminar Handout
4. B5 Seminar Handout
5. B6 Seminar Handout
6. B7 Seminar Handout
7. B8 Seminar Handout
8. Metaphernsammlung
9. Paartherapie Handout
10. Sextherapie Handout
11. Selbstfürsorge Handout
12. C-Seminar Handout: Traum & Trance