

# Hypnosystemische Kommunikation

Gesprächsführung nach Milton Erickson



MILTON ERICKSON  
GESELLSCHAFT

FÜR KLINISCHE HYPNOSE  
REGIONALSTELLE TÜBINGEN

## WEITERBILDUNGS-CURRICULUM der MEG-Tübingen

Für  
Berater, Coaches,  
Therapeuten, Pädagogen,  
Psychologen, Mediziner, ...

### Hypnosystemische Kommunikation

Die Kenntnis und Anwendung der Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie nach M. Ericksons bietet im Beratungskontext großes Potential. Unter Aufgreifen und Einbeziehen unbewusster Anteile bietet das Curriculum ein Training in lösungs- und ressourcenorientierter Mehrebenenkommunikation. Ein positiver Rapport und Kontakt, eine starke Konzentration auf Lösungen und Ressourcen – dies bildet eine wichtige Grundlage um Veränderungsprozesse zu fördern. Die hypnosystemische Kommunikation mit ihrer Ausrichtung auf Ressourcen und die Entwicklung neuer Möglichkeiten bringt eine Leichtigkeit im Lernen - für KlientInnen und BeraterInnen gleichermaßen. Sie eignet sich hervorragend sowohl im psychosozialen Kontext, im Coaching, im pädagogischen Arbeiten ebenso wie im medizinischen oder psychologischen Beratungsgespräch, oder als Unterstützung in der medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung.

### Teilnahmeberechtigt

Professionelle Personen in beratenden, pädagogischen, psychosozialen oder medizinischen Berufen, die (auch) außerhalb von Psychotherapie betreuen, beraten, oder coachen.

### Inhalte der Fortbildung

In den **Grundseminaren** erfahren die TeilnehmerInnen u.a. die Wirkungsweise hypnotischer Sprachmuster, die beeindruckenden Effekte indirekten Vorgehens, den kreativen Umgang mit Geschichten und Metaphern und spezielle Wege der Aktivierung von Ressourcen. Es wird vermittelt, wie spontan auftretende Alltags-trancen genutzt oder in der speziellen Form der Konversation induziert werden können. In den **Anwendungsseminaren und Supervisionen** geht es um die Umsetzung hypnosystemischer Ansätze in den konkreten Anwendungsfeldern.

### Fortbildungsrahmen zur Zertifizierung

8 Grundseminare  
4 Anwendungs-Seminare  
40 Supervisionsstunden (à 45min)

### Zertifikat „KomHyp M.E.G.“

Das Zertifikat zur Hypnosystemischen Kommunikation berechtigt zur Führung der **Zusatzbezeichnung: „Gesprächsführung nach Milton Erickson“**. Kriterien hierzu siehe [www.meg.-tuebingen.de](http://www.meg.-tuebingen.de). Akkreditierung der Seminare über die Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg.

Start Mai 2023

### Grundseminare

- 12.-14.05.23** **Kompakteinführung**  
dreitägig **Grundlagen und Prinzipien der HypnoSystemischen Kommunikation nach Milton H. Erickson (Kom1)**  
Dr. Reinhold Zeyer, MEG-Tübingen
- 16.-17.06.23** **Selbsthypnose und Selbsterfahrung (Kom2)**  
Dr. Reinhold Zeyer, MEG-Tübingen
- 14.-15.07.23** **Beziehungsgestaltung und Kontakt (Kom3)**  
Dr. Reinhold Zeyer, MEG-Tübingen
- 22.-23.09.23** **Direkte und indirekte Kommunikation (Kom4)**  
Martin Braun, Dipl.-Psych., PP,  
MEG.-Gelsenkirchen-Dortmund
- 13.-14.10.23** **Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppenarbeit (Kom6)**  
Dr. Reinhold Zeyer, MEG-Tübingen
- 17.-18.11.23** **Beratungsaufbau und Beratungsprozess (Kom7)**  
Anne Lang, Dipl.-Psych., PP, MEG-Bonn
- 08.-09.12.23** **Metaphernarbeit und Geschichten (Kom5)**  
Prof. Dirk Revenstorf, MEG-Tübingen
- 26.-27.01.24** **Systemische & Hypnosystemische Konzepte (Kom8)**  
Dr. Reinhold Zeyer, MEG-Tübingen

## Inhalte der Grundlagenseminare

### **Kom1: Grundlagen und Prinzipien hypnosystemischer Kommunikation nach Milton H. Erickson**

Ethische Grundhaltung - Wirklichkeitskonstruktion - theoretischer Hintergrund - Grundbegriffe (z.B. Alltags-trance, Kommunikationsstile, Indirektheit, Ideodynamik, Suggestion) - Wertschätzung der individuellen Person und ihrer Weltsicht - Zielfindung und Orientierung auf Lösungen - Ressourcenorientierung und Ressourcenaktivierung (Ressourcendiagnostik vs. Problemdiagnostik) - Unbewusste Lösungsfindung (z.B. Umgang mit spontanen Trancephänomenen - Anregung von unbewussten Suchprozessen) - Konkrete Beispiele aus den beruflichen Erfahrungsfeldern.

### **Kom2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung**

Grundtechniken der Entspannung - Verständnis der physiologischen Prozesse - Selbsthypnose (z.B. "Ort der Ruhe", "Kontakt mit unbewusstem Wissen") - Selbsterfahrung von Trancephänomenen - Nutzung von Bildern und Ressourcen - Mentales Training - Entwicklung von Schlüsselwörtern und wirksamen Kognitionen.

### **Kom3: Beziehungsgestaltung und Kontakt**

Entwicklung einer respektvollen Beziehung - Kontakt mittels nonverbaler und verbaler Kommunikation (Rapport durch pacing und leading) - Nutzung unbewusster Beziehungsgestaltung (z.B. rezeptives Offensein, freischwebende Aufmerksamkeit, Intuition) - Utilisation von Widerstand - Repräsentationssysteme - Ankertechniken.

### **Kom4: Indirekte Kommunikation**

Sprachliches Meta-Modell, das Milton-Modell - Direkte und indirekte Suggestionen - Beiläufige Suggestionen - Kommunikation über Dritte - Konversationstrance - Einstreutechniken - Paradoxien.

### **Kom5: Metaphernarbeit**

Einsatz von Metaphern, Geschichten, Anekdoten, Witzen - Erkennen und Nutzen vorhandener Metaphern - Entwicklung individueller Personenmetaphern, Situations- und Prozessmetaphern - Konstruktion lösungsorientierter Geschichten - Arbeit mit Symbolen.

### **Kom6: Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppenarbeit**

Einzelgespräch: Lösungsfokussierende Strategien (z.B. „die Wunderfrage“, Skalierungen) - Strategische Planung - Minimale strategische Veränderung - Utilisation: Erkennen und Nutzen konkreter Situationen - Gruppe: Orientierung auf Wertschätzung der einzelnen GruppenteilnehmerInnen - Regeln für eine konstruktive Gruppenarbeit - Individuelle Themen - Nutzung der Ressourcen der Gruppe (z.B. informelle Co-LeiterInnen).

### **Kom7: Beratungsaufbau - Beratungsprozess**

Auftragsklärung (Dreiecksverträge) - Explizite und implizite Aufträge - Zielfindung und Kontrakt - Lösungsfokussierte Prozessbegleitung und Prozessinstruktion - Utilisation: Erkennen und Nutzen von Ressourcen - Phasen des Beratungsprozesses - Evaluation.

### **Kom8: Systemische Konzepte**

Berücksichtigen von Kontextbedingungen - Suggestive Wirkmechanismen des Kontextes - Analyse konkreter Kommunikationsmuster - Beziehungsstrukturen (z.B. formelle und informelle Hierarchien, Rollenkonflikte) - Funktionen im System (z.B. "identifizierter Patient", Sündenbock, Opfer) - Systemische Arbeitsmethoden (z.B. Skulpturen, systemische Fragetechniken).

## Anwendungskurse (C-Seminare) 2022/23 in Tübingen

Sie können die vier notwendigen Anwendungskurse (C-Seminare) nach eigener Wahl belegen und so individuelle Themenschwerpunkte setzen.

### **Aktuelle Anwendungskurse in Tübingen:**

#### **Raucherentwöhnung mit Hypnose**

07.-08.10.2022 Dr. Cornelia Schweizer

#### **Geburtsvorbereitung mit Hypnose**

11.-12.11.2022 Lydia Schweizer  
Dr. med. Petra Dörre

#### **Traum und Trance**

16.-17.-12.2022 Dr. Elsbeth Freudenfeld  
Prof. Dr. Dirk Revenstorf

#### **Informationen zu weiteren C-Seminaren**

erhalten Sie im Verlauf des Curriculums.

Die Teilnahme an einer M.E.G.-Jahrestagung wird für die Ausbildung als Anwendungskursseminar angerechnet.

### **M.E.G. JAHRESTAGUNG 2023**

#### **Schwerpunktthema:**

#### **"Out of Fear" - Hypnotherapie bei Angst, Phobie und Panik**

23.-26.März 2023 im Kongress Palais Kassel  
Anmeldung und Info: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

### Seminarort

In Tübingen, wird jeweils bekannt gegeben

### Seminarzeiten

Kompakt-Einführungskurs Kom1 (3-tägig): Do. 14.00 Uhr bis Sa.15.30 Uhr

Alle weiteren Kurse (2-tägig):

Fr. 14.00 Uhr bis So. 15.30 Uhr

Fr. 14.00 Uhr - 20.30 Uhr

Sa. 9.00 Uhr -16:15 Uhr

### Teilnahmebeitrag

zweitägige Seminare € 330

MEG-Mitglieder € 290

dreitägiges Seminar € 395

MEG-Mitglieder € 375

# Hypnosystemische Kommunikation

Gesprächsführung nach Milton Erickson

## Weiterbildungs-Curriculum

**2023 / 2024**

### Anfragen zur Anmeldung

**Dr. Reinhold Zeyer**

Fürststr. 7

72072 Tübingen

Tel.: 07071/ 3 69 7 69

E-mail: [komhyp@meg-tuebingen.de](mailto:komhyp@meg-tuebingen.de)

Es ist beabsichtigt die Seminare als Präsenzveranstaltung durchzuführen.

In Abhängigkeit der jeweils bestehenden Corona-Regelungen werden sie im Online-, oder Hybrid-Format stattfinden.

### Weitere Informationen

[www.meg-tuebingen.de](http://www.meg-tuebingen.de)

Link : Fortbildung /  
Hypnosystemische Kommunikation

