



Moonlight Dreaming

Neues Fortbildungsformat

Herzlich Willkommen zu *Moonlight Dreaming*

Therapeutische Traumarbeit (LPK-akkreditiert)

Nachdem die Serie der Kurzseminare *Sunset Trance* großen Zuspruch gefunden hat, möchten wir ein weiteres interessantes Thema wieder in gut strukturierten, leicht verdaulichen Häppchen anbieten, die jedes therapeutische Repertoire vielseitig anwendbar ergänzen.

Elsbeth Freudenfeld und Dirk Revenstorf präsentieren jeweils eine umrissene Technik der Traumbearbeitung anhand einer Falldemonstration mit vorheriger Einführung und anschließender Diskussion.

Dazu möchten auch diesmal das leicht rezipierbare Online-Fortbildungsformat nutzen, mit dem man am Abend für ein wenig Entspannung sorgt, sich für die Träume vorbereitet und dabei etwas für die eigene Arbeit mitnimmt - in 2 ¼ Stunden mit 3 Kammerpunkten.

Träume sind phylogenetisch älter als Sprache. Alle Menschen träumen und die Bearbeitung der Träume ist daher eine sinnvolle Ergänzung für jede therapeutische Arbeit und die Selbsterfahrung. Sie gewähren Einblicke in unbewusste Verarbeitungs-Prozesse. Mit dem Blick auf das umfassendere Selbst, das im Traum sichtbar wird, auf kausale und finale Aspekte des Traums, mit symbolischen Bedeutungen und subjekt- und objektstufiger Betrachtung lassen sich vielseitige Hinweise auf die gegenwärtige Entwicklung des Träumers gewinnen. Daraus ergeben sich faszinierende Ansatzpunkte für die therapeutische Begleitung. Unsere Traumbearbeitung basiert auf der Psychologie von CG Jung, Hypnose und Gestalttherapie. Auch werden empirische Grundlagen des Träumens erläutert.

Teilnehmer, die sich an einer Demonstration beteiligen möchte, mögen bitte eine kurze Zusammenfassung eines ihrer neueren Träume uns per email zukommen lassen (seminare@meg-tuebingen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Träume!

Elsbeth Freudenfeld und Dirk Revenstorf

Moonlight Dreaming 1	26. 04. 22	Das Traum-Ich
Moonlight Dreaming 2	17. 05. 22	Kausale Aspekte im Traum
Moonlight Dreaming 3	14. 06. 22	Finale Aspekte im Traum
Moonlight Dreaming 4	12.07. 22	Symbole im Traum
Moonlight Dreaming 5	Fortsetzung im Herbst	