

KHP® PROGRAMM



Sophie-Charlotte Adler

FORTBILDUNG KETAMIN THERAPIE

22.-24.10.2021

AWP BERLIN

Tempelhofer Damm 22 | 12099 Berlin



Dr. Mario Scheib



Prof. Dr. Dirk Revenstorf

Fortbildung

KHP® verknüpft die Bereiche Medizin, Psychologie und Hypnose mit einem gemeinsamen Therapiekonzept zur Behandlung von Depressionen, posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS) und Zwangsstörungen (OCD).

- 3 Tage: Grundlagen der Ketamin-Infusionstherapie mit Hypnose und Psychotherapie (KHP®).
- Basis: Jahrelange Praxiserfahrungen mit Ketamininfusionen im Instituto Dr. Scheib und über 400 Sitzungen mit der Ketamin-Hypnose-Psychotherapie in Mallorca, Berlin und der MEG Tübingen.
- Zielgruppe: Ärzt:innen, Therapeut:innen und approbierte Psycholog:innen.

Die Fortbildung hat den Fokus auf Selbsterfahrung mit Ketamin und veränderten Bewusstseinszuständen (Trance). Wir bieten Ihnen dabei die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen die Ketamin-Erfahrung selbst zu machen – auf freiwilliger Basis.

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Vertiefung

Im Anschluss an die Basis Fortbildung gibt es eine Möglichkeit das Wissen zu vertiefen und praktisch anzuwenden:

Prof. Revenstorf und Sophie Adler bieten den Teilnehmern der Fortbildung eine Begleitung über 6 Monate an:

- Ketamin-Behandlungen werden supervidiert.
- In einer geschlossenen Gruppe können Fall-Vorstellungen diskutiert werden – Online einmal pro Monat in einem Video-Call und/oder live an einem Standort wie Tübingen oder Berlin.

Ziel ist es, dass Sie dieses Therapiekonzept zur Behandlung von Depressionen, Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS) und Zwangsstörungen (OCD) auch praktisch durchführen können.

Ketamintherapie

Ketamin ist ein seit Jahrzehnten bekanntes Kurzzeit-Narkosemittel. Es wird sowohl zur Behandlung von Depressionen eingesetzt, als auch bei posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS) und Zwangsstörungen (OCD).

- Vorteil gegenüber anderen Antidepressiva: Es wirkt sofort und reduziert Suizidgedanken meist noch am selben Tag.
- Es wird in einer sehr geringen Dosis als Infusion über 40 Minuten verabreicht.
- Die Mehrzahl der Patient:innen berichtet bereits unmittelbar nach der Infusion über eine deutlich verbesserte Stimmung, die sich am nächsten Tag ausprägt.
- Die Substanz ist aufgrund ihrer extrem kurzen Halbwertszeit am nächsten Tag bereits nicht mehr im Körper nachweisbar.
- Die Wirkung hält Tage bis Monate, manchmal sogar Jahre an.

Beobachtung

In über 400 Ketamin-Hypnose-Psychotherapie-Sitzungen* haben wir Folgendes beobachtet:

- Ketamin verbessert die Neuroplastizität.
- Patient:innen sind offener für Psychotherapie und Neurofeedback.
- Ketamin erhöht die Suggestibilität. Patient:innen sind besser hypnotisierbar.
- Das Zeitfenster wird vergrößert, in dem intensiv mit den Patient:innen therapeutisch gearbeitet werden kann, um dauerhafte Veränderungen zu erreichen.

Gerade bei schwereren Depressionen ist die Lernfähigkeit herabgesetzt und erschwert damit Psychotherapie. Ketamin kann hier entgegenwirken und als erfolgreiches Therapie-Fundament dienen.

*Videomaterial und Tonbandaufnahmen aus unserer Klinik ermöglichen den Einblick in die therapeutische Arbeit mit Ketamin am Instituto Dr. Scheib auf Mallorca. www.psychosomatik.com

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Hypnose

Hypnotherapie wurde 2006 vom wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie u.a. für den Bereich F54 des ICD-10 anerkannt. Hypnose ist ein veränderter Bewusstseinszustand, in dem die Begrenzungen des Alltagsdenken vorübergehend aufgehoben sind.

Die Kombination von Ketamin-Infusionstherapie mit Hypnose (KHP®) und Psychotherapie ermöglicht durch den substanzbedingten angstfrei-dissoziierten Zustand eine vertiefte Durcharbeitung der hypnotischen Bilder und der mittels Suggestion angestoßenen Veränderungsprozesse.

KHP® umfasst eine psychologische Vorbereitung, eine hypnotherapeutische Begleitung während der Ketamininfusion sowie eine Integrationssitzung nach der Behandlung.

Eine Fallstudie zum Thema KHP® (2020) von Sophie Adler und Dr. Mario Scheib finden Sie auf der Website: www.ketaminplus.de

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Anmeldung

3 Tage Fortbildung: 22.-24.10.2021, AWP Berlin

- Das Referenten-Team vermittelt praktisch relevantes Wissen aus Forschung und Praxis bzgl. der bewusstseinsverändernden Substanz Ketamin in Kombination mit Hypnose (KHP®).
- Die 17-stündige Fortbildung über das Behandlungskonzept der Ketamintherapie – wie wir sie auf Mallorca, in Berlin und in Tübingen durchführen – ist praxisorientiert.
- Selbsterfahrung auf freiwilliger Basis.
- Gruppenrunden geben Raum zum Austausch über persönliche Erfahrungen, Erlebnisse, Ideen, Fragen und Diskussionen.

Der Ketamin-Zustand ist ein veränderter Bewusstseinszustand. Dies legt nahe, dass der Umgang mit jenen Patienten ein anderer ist, als im gewöhnlichen Zustand, während des Alltags- bzw. Wachbewusstseins-Zustand.

Wichtig ist uns, dass wir gemeinsam einen ethisch wertvollen, umsichtigen Ansatz in der Arbeit mit psychoaktiven Substanzen etablieren.

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Referenten



Sophie-Charlotte Adler, M.Sc. ist Psychologin sowie Hypnosetherapeutin und hat sich auf die Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen spezialisiert. 2020 wurde ihr Buch „Veränderte Bewusstseinszustände – Wege einer neuen Psychotherapie? Das Potenzial der psychoaktiven Substanz Psilocybin“ veröffentlicht.

Im Instituto Dr. Scheib auf Mallorca hat sie über 400 Ketamin-Infusionen als Psychologin und Hypnosetherapeutin begleitet. Aus diesen Erfahrungen haben der Leiter des Institutos, Dr. Mario Scheib und sie das "Ketamin-Hypnose Paket" (KHP®) entwickelt. Sophie-Charlotte Adler ist Mitglied der MIND Foundation sowie der KRIYA-Consultation Group bei Dr. Raquel Bennett und Dr. Jessica Katzman in Kalifornien. Sie ist die Gründerin von ACSMINDWORKS, ein holistisches Therapieangebot für den Umgang mit veränderten Bewusstseinszuständen und deren Integration.

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Referenten

Dirk Revenstorf ist Professor für klinische Psychologie, Universität Tübingen; Universidad de las Americas, Puebla (Mexiko 1995-97); Präsident der Milton Erickson Gesellschaft für Hypnose (1984-96). Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie f. Psychotherapie.



Ausbildung in Gestalt-, Hyno- und Körpertherapie sowie VT; approbierter Psychotherapeut, Schwerpunkt Hypnotherapie und Paartherapie; vormals Mitglied der Landes- und Bundespsychotherapeutenkammer. Seminartätigkeit in Europa, Lateinamerika, China. 20 Bücher und 200 Artikel im Bereich Psychotherapie, Hypnose, Paartherapie, Statistik und Evaluation; Jean-Piaget-Award der Int. Ges. Hypnose; Forschungspreis der American Association of Bodypsychotherapie; Preis der Milton-Erickson-Ges. www.meg-tuebingen.de / www.paartherapie-akademie.de

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Referenten



Dr. med. Mario Scheib ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Seit 2001 leitet er das Instituto Dr. Scheib auf Mallorca, ein Zentrum für Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin. 2020 hat er die Privatpraxen für Psychotherapie in Berlin und München eröffnet.

Zusätzlich bietet Dr. Scheib in Spanien, Deutschland und den Arabischen Emiraten, seit 1995 Ärzteseminare an.

Er ist außerdem Balintgruppenleiter und Dozent für Autogenes Training. Mario Scheib ist Mitglied der International College of Pyscosomatic Medicine (ICPM), der Deutschen Gesellschaft für psychosomatische Medizin (DGPM), der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Hypnose und Autogenes Training, der Deutschen Balintgesellschaft (DBG) und Gründungsmitglied und Vorstand der Hellenic Balint Society.

Anmeldung: www.dr-scheib.de

Referenten

Dr. med. Maksym Yarmolenko ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in der Privatpraxis Dr. Scheib in Berlin. Außerdem ist er seit 2020 Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Funktionsoberarzt der Psychosomatischen Tagesklinik Sonnenallee (Vivantes Neukölln).



2014 war er im Universitätsklinikum Erlangen in der Abteilung für Psychosomatische Medizin tätig, danach 2017 als Psychiater im Zentrum für affektive Störungen und Zentrum für transkulturelle Psychiatrie (Humboldt-Klinikum Vivantes).

Klinische Schwerpunkte: Affektive Störungen, Angst- und Zwangserkrankungen, Traumafolgestörungen, Schmerzstörungen, Essstörungen, Transkulturelle Psychotherapie

Anmeldung: www.dr-scheib.de

„Die Erfolge geben uns recht. Die Patienten, die wir im Instituto Dr. Scheib über die letzten zwei Jahre behandelt haben, hatten meist eine lange Historie aus Klinikaufenthalten hinter sich und galten als untherapierbar.

In 80 % der Fälle hat die Ketamin-Hypnose-Therapie (KHP®), in Kombination mit anderen Therapieverfahren bereits nach 14 Tagen eine so durchgreifende Verbesserung des Zustands gebracht, dass sie entlassen werden konnten.

Bei 90 % dieser Fälle ist bis heute keine Verschlechterung mehr aufgetreten, der Zustand ist stabil. Die Patienten werden in den meisten Fällen dennoch weiterhin in ihrem Alltag vor Ort therapeutisch begleitet.“

Dr. med Mario Scheib