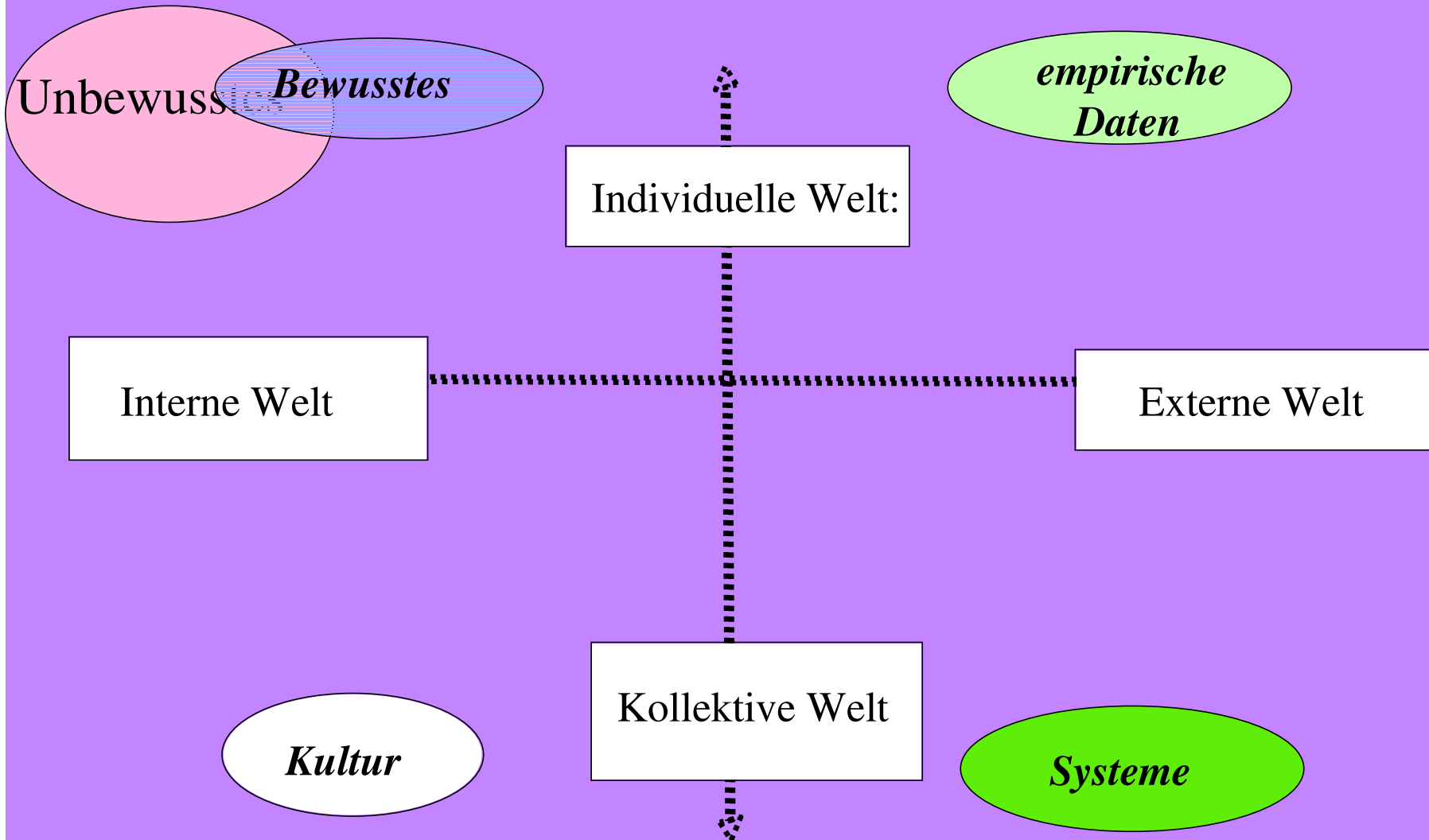


„Hypnose-Grammatik“ und psychosomatische Heilung

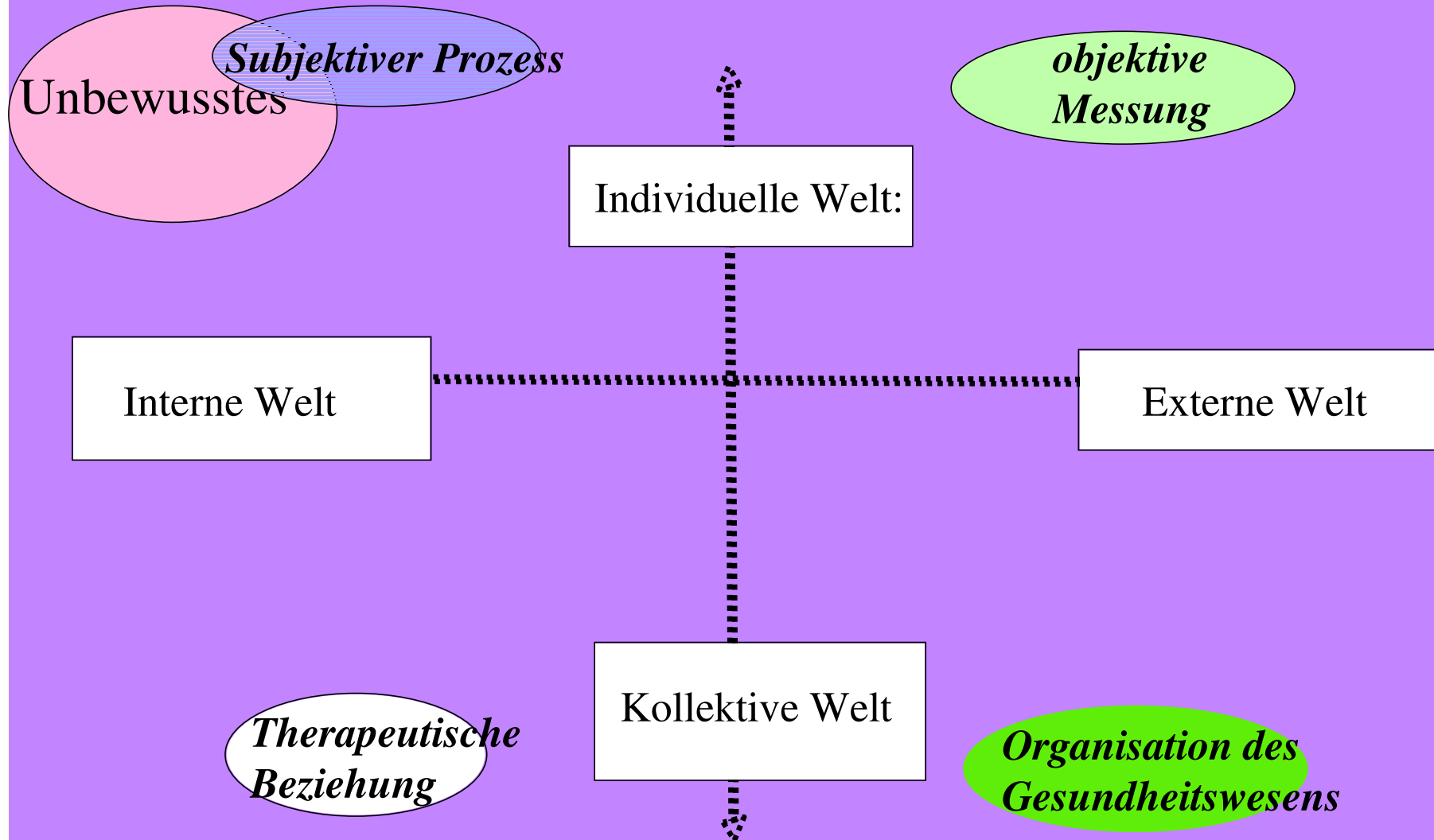
Dirk Revenstorf, Dipl. Psych.
Wolfgang Weitzsäcker, Dr. med.
Universität Tübingen



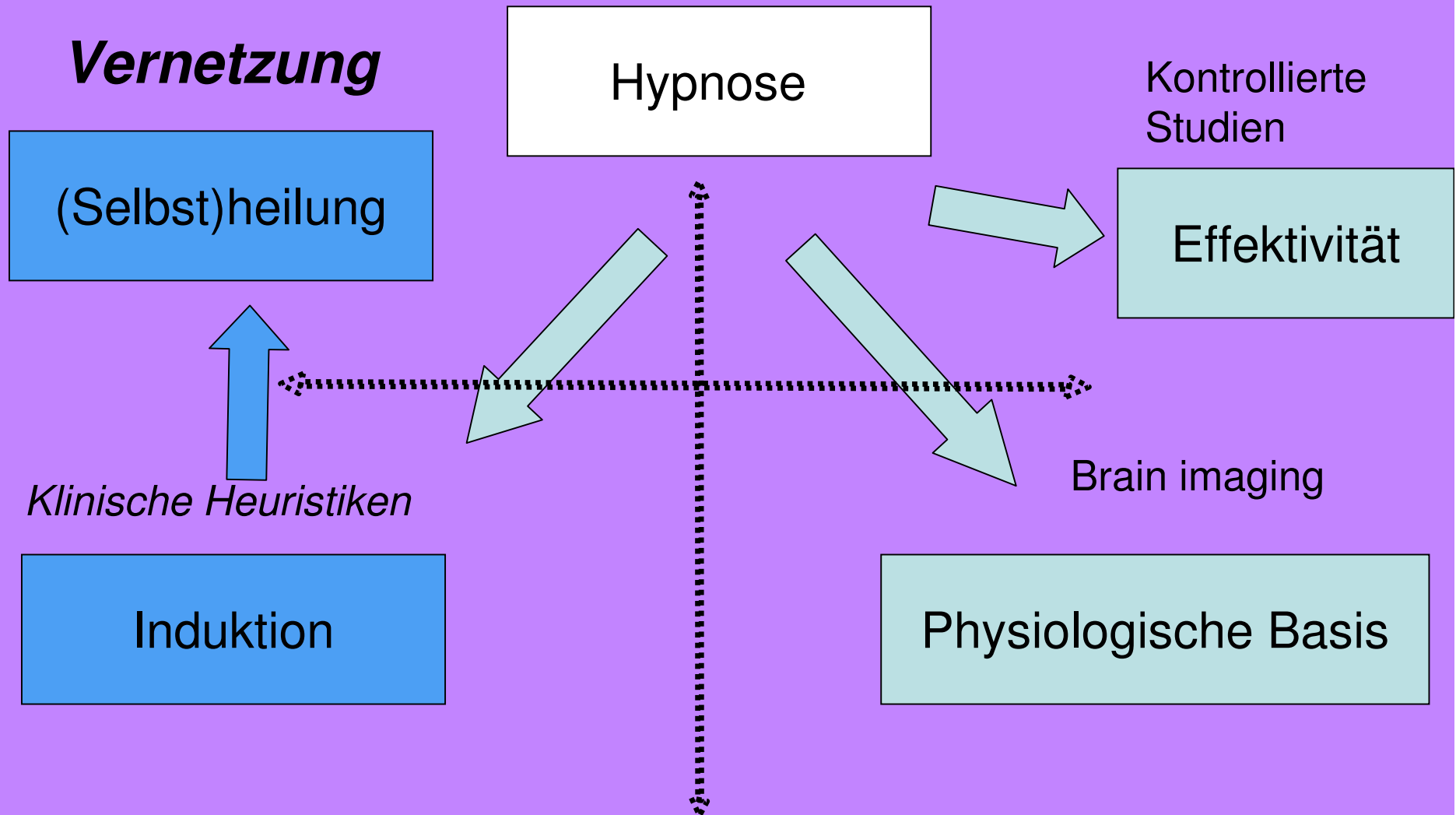
Vier nicht-reduzierbare Formen von Wissen (nach Wilber)



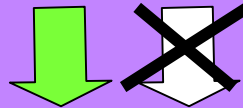
Vier Aspekte von Psychotherapie



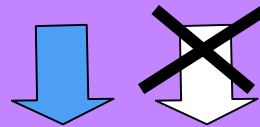
Verknüpfungen



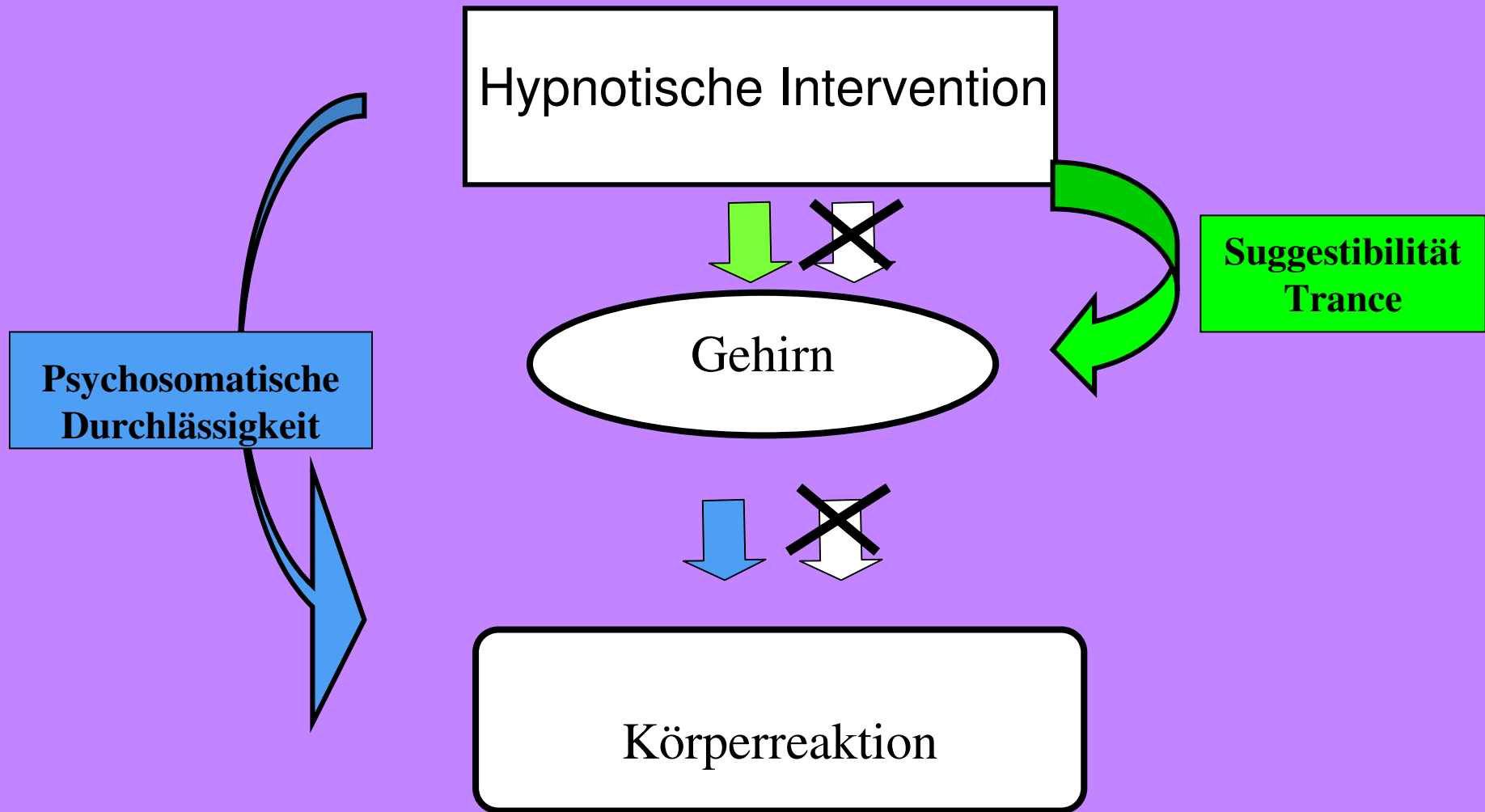
Hypnotische Intervention



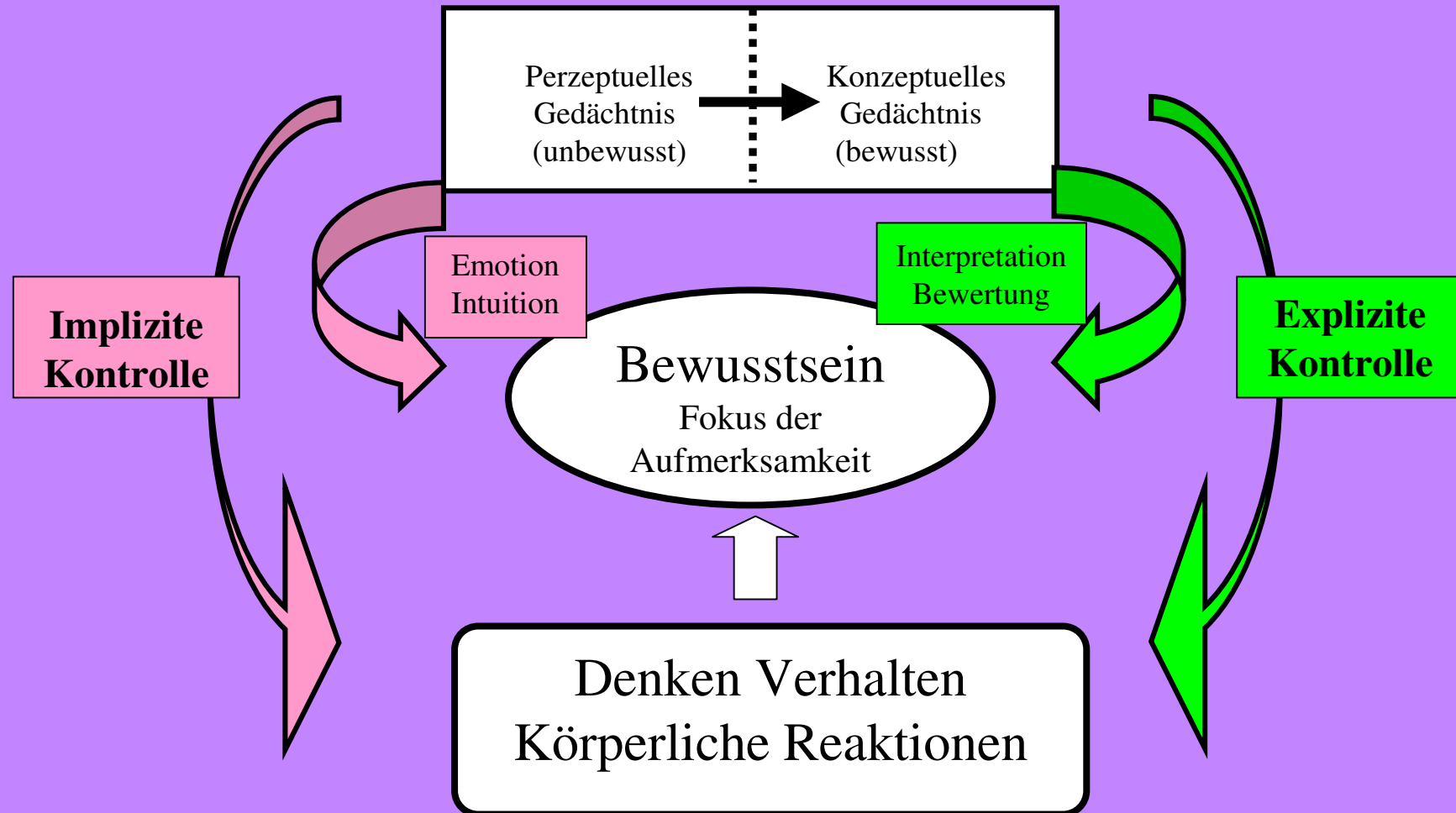
Gehirn



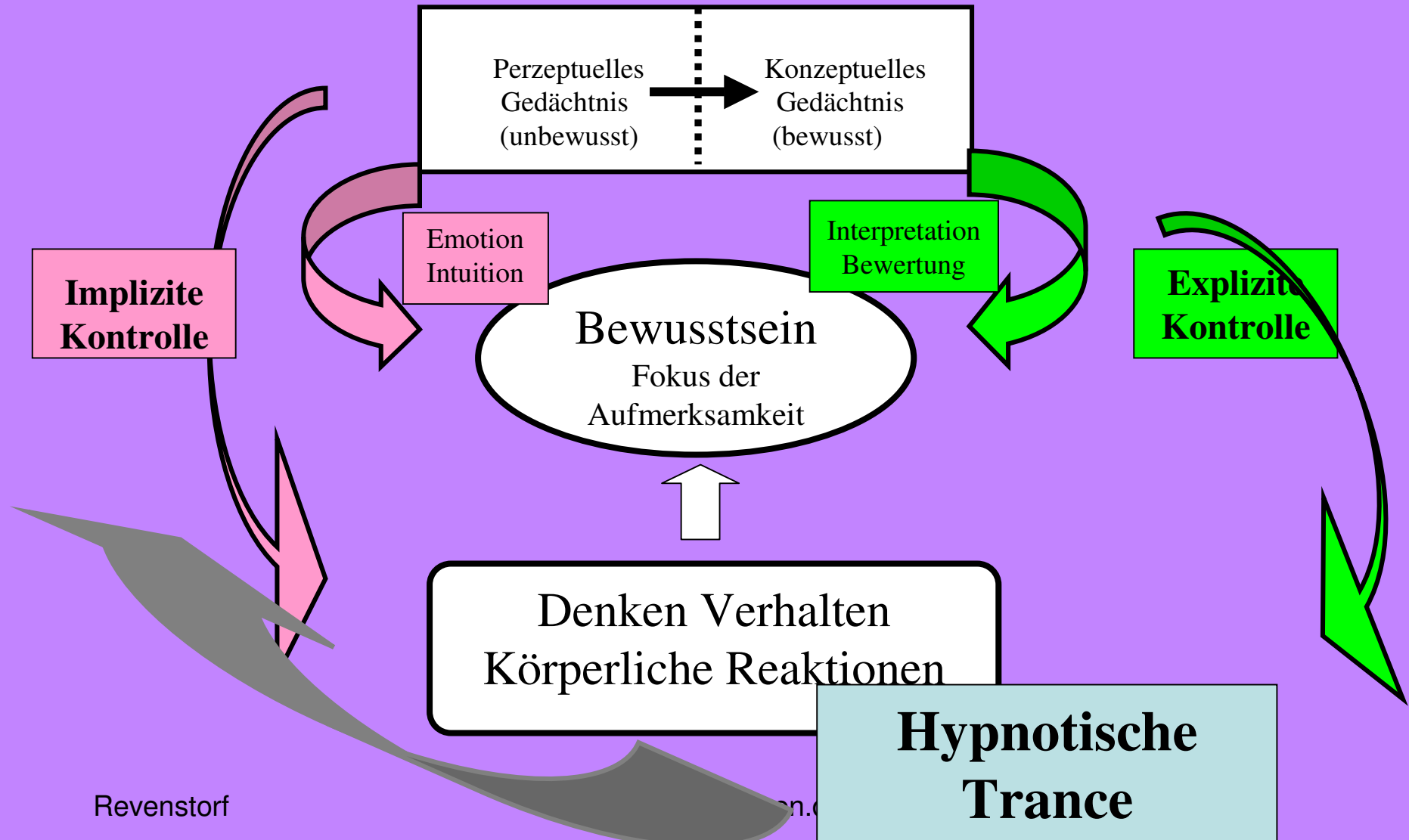
Körperreaktion



Implizite und explizite Verarbeitung



Implizite und explizite Verarbeitung



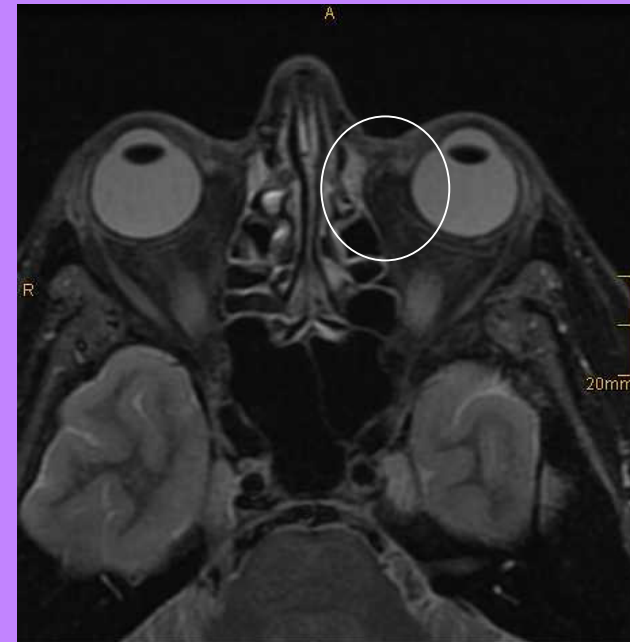
Merkmale des impliziten Prozesses

1. Unabhängig von kritischer Evaluation suggerierter Inhalte (Gruzelier 2003)
2. Kognitive, imaginative und emotionale Aspekte unabhängiger als im expliziten Prozess (Diskonnektivität, Halsband 2004)
3. Suggestierte Vorstellungen werden als quasireal erlebt (Kosslyn 2000)
4. Erhöhte psycho-somatische Durchlässigkeit der (Crawford 1989)
5. Bilder werden in Trance besser assoziiert als im expliziten Prozess und besser als abstrakte Begriffe (Halsband 2004)
6. Handlungsmetaphern werden in Trance besser in körperliche Prozesse umgesetzt als Bilder oder abstrakte Begriffe (Scholz 2003)

Inhaltliche Ebenen der Suggestion

am Beispiel Migräne

- *Symptom Ebene:* Kraniale Durchblutung (Abfluss)
- *Konflikt Ebene:* Mangelnder Selbstschutz (Mauer)
- *Strukturebene:* Belastbarkeit (Sicherer Ort)



- Linkes Bild vor
- Rechtes Bild nach
- Der Behandlung

Inhaltliche Ebenen der Suggestion

am Beispiel eines Tumors am Auge

- *Unwillkürlichkeit:* Die Heilung dem Körper überlassen
- *Periphere Ebene:* Den Tumor schwinden lassen wie ein Schneeball, Knäuel, das sich abwickelt
- *Kortikale Ebene:* Veränderte Information bezüglich Zellwachstum und Immunabwehr
- *Konflikt Ebene:* Trauer ermöglichen: Tränenfluss
- *Strukturebene:* Körperliches Symptom mit der Lebenswelt verknüpfen: Aufräumen
- *Sinnebene:* Innerer Freiraum, Füllen mit Licht statt Objekten

Suggestionsbeispiele (Fall der Tumorbehandlung)

Unwillkürlichkeit

1) *Periphere Ebene
des Symptoms:*

2) *Kortikale Ebene des
Symptoms*

3) *Konflikt Ebene*

4) *Strukturebene*

5) *Sinnebene*

Beobachten Sie Dinge, die von allein passieren
(Levitation)....

1) Fühlen Sie wie Blutzirkulation aktiv ist
und Dinge wegräumt, damit der
Tränenkanal frei wird für den
Tränenfluss...

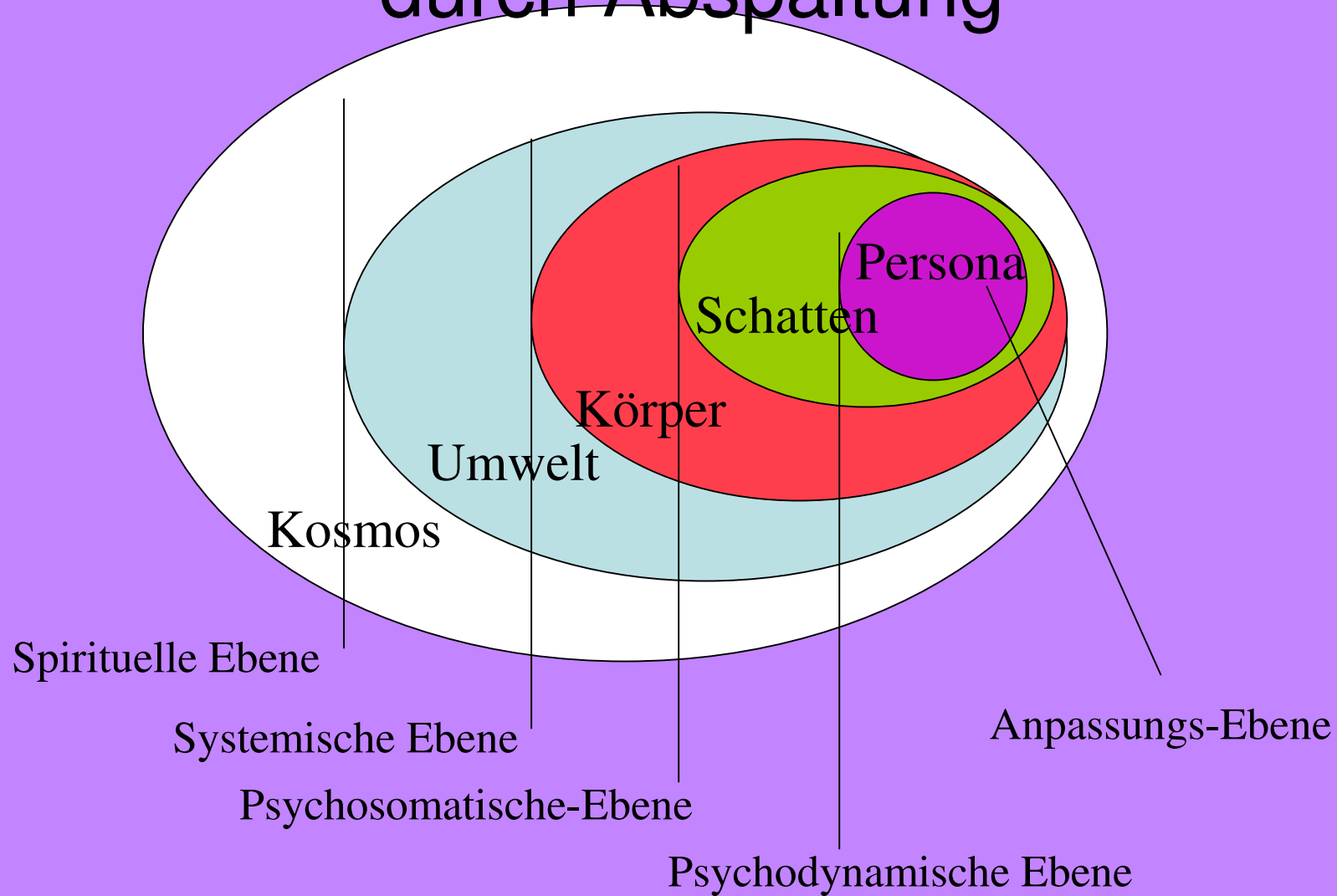
2) Zellen beginnen Information zu erhalten,
dass die Aufgabe des Wachstums erfüllt
ist...

3) Aufräumen im Gewebe wie man in
Zimmern des Hauses aufräumt....

4) Ein Staudamm der bricht und dem Fluss
seinen freien Lauf lässt....

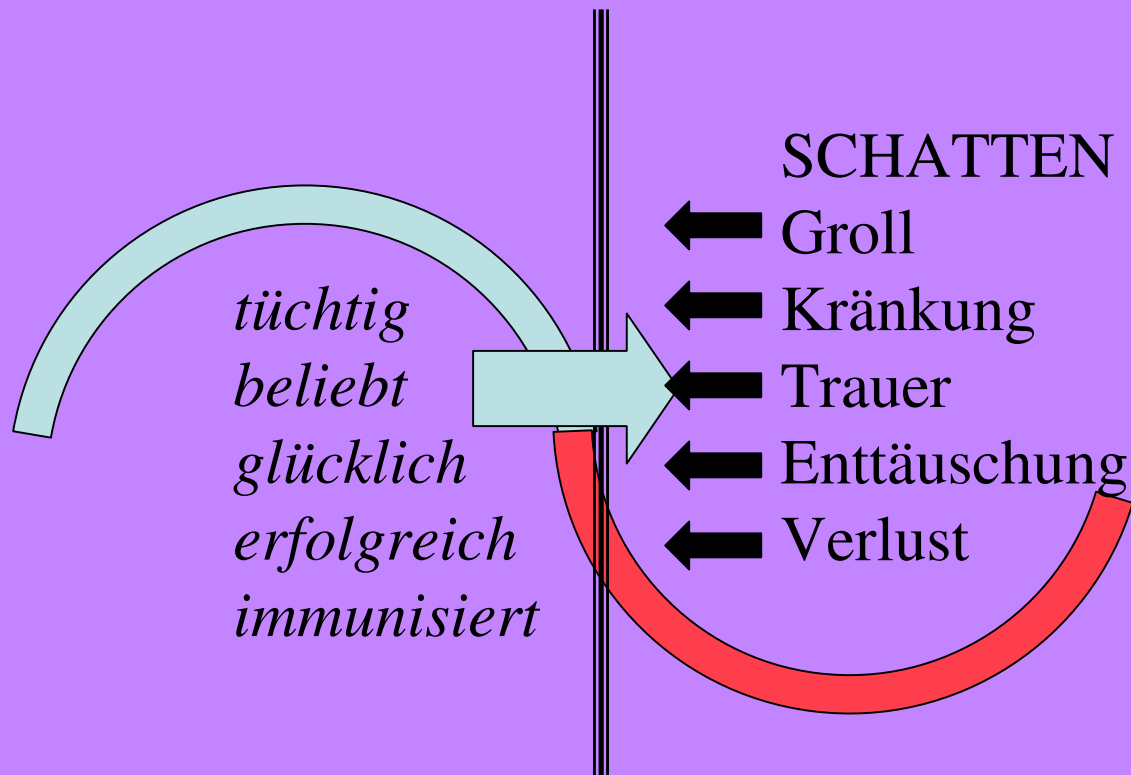
5) Fühlen Sie wie beim Einatmen sich der
innere Freiraum weite; Freiraum der sich
mit Licht füllen kann, Licht das heilt und
klärt....

Die Verkleinerung des Bewusstseins durch Abspaltung



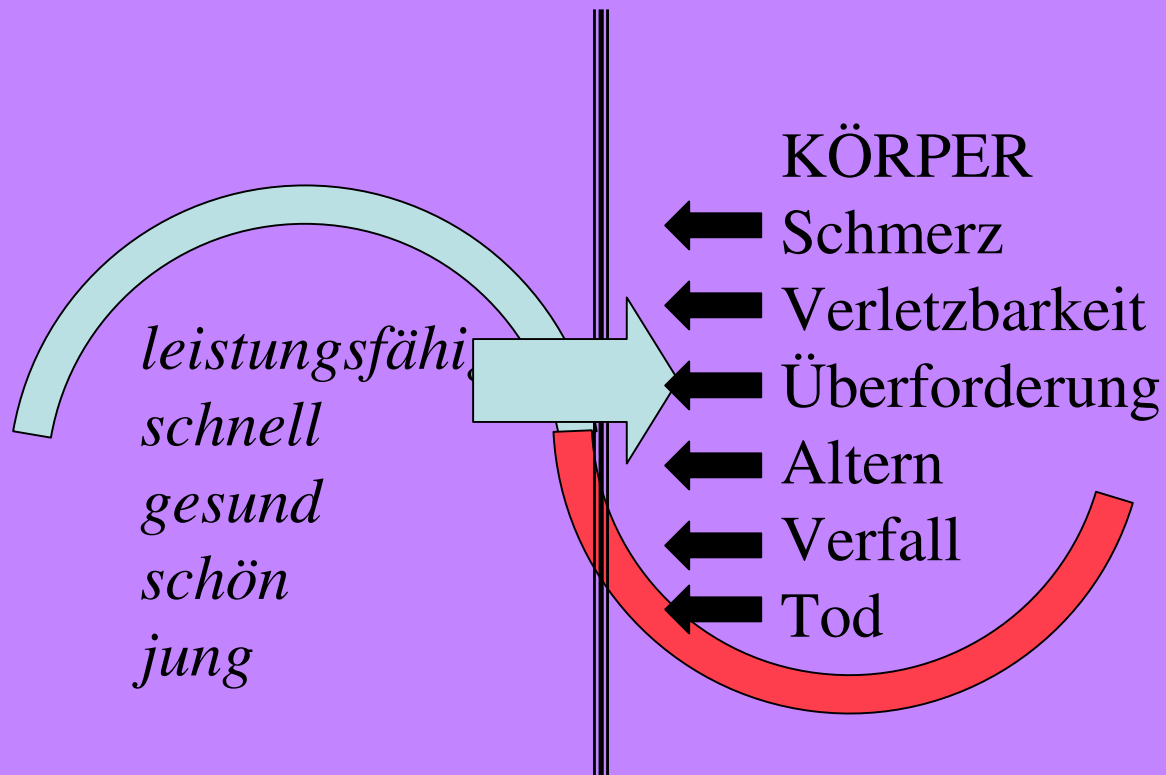
Wellenmetapher 1

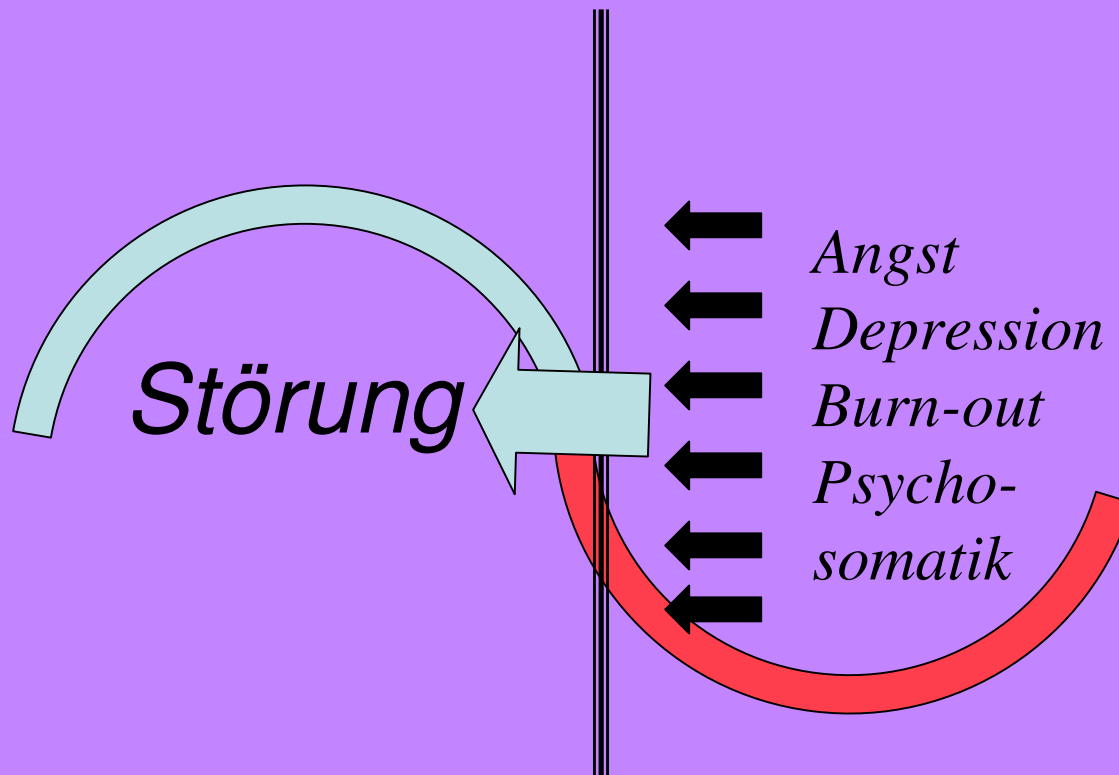
Anpassung



Wellenmetapher 2

Fitness





Annahmen der Hypnotherapie

- Hypnose ermöglicht die Verknüpfung verschiedener Erfahrungsebenen
- Krankheit ist Abspaltung von Erfahrungen
- Alle Erfahrungsebenen sind Aspekte desselben psychosomatischen Prozesses

- Hypnotherapie wirkt durch Vernetzung verschiedener Erfahrungsebenen
- Durch Vernetzung schafft sie neue Ausgänge aus psychosomatischen Sackgassen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Sie finden Text, Transkript und diese Bilder
unter downloads auf unserer

Homepage:

www.meg-tuebingen.de

Dirk Revenstorf
kontakt@meg-tuebingen.de

Psychotherapie in drei Welten

