

Das Kursprogramm

Die Milton-Erickson-Gesellschaft Tübingen (MEG) bietet im Winter 2020 Kurse zu Geburt und Hypnose an. Die hypnotische Trance ist ein Bewusstseinszustand, in dem es möglich ist in erlebbaren Kontakt mit den eigenen Ressourcen zu gelangen. Dies ist die Basis, um in tieferen Kontakt mit sich selbst und eigenen unbewussten Anteilen zu kommen.

Hypnose in der Schwangerschaft und während der Geburt gehört zu den ältesten und effektivsten Verfahren der psychologischen Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe. Das Trainieren von Selbsthypnose kann Frauen schon während der Schwangerschaft helfen sich wohl und entspannt zu fühlen und der Geburt gelassen entgegenzusehen.

Sie werden eingeladen an Übungen teilzunehmen um achtsamer für innere Regungen und Veränderungen zu werden, um dadurch besser für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Sie lernen wie sie den Geburtsprozess aktiv steuern können und dabei kooperationsfähig und autonom bleiben.

Wir möchten darauf verweisen, dass die individualisierte Arbeit dem Einzelsetting vorbehalten bleibt und im Rahmen dieses Kurses nicht realisiert werden kann. Eine Einzelbetreuung, auch für das Wochenbett, kann im Anschluss besprochen werden.

Die Kosten für einen Kurs betragen 245 €. (Eine mögliche Kostenübernahme liegt im individuellen Ermessen der jeweiligen Krankenkasse.)

Termine

Dienstags-Kurs

1. Termin: **17.11.2020**
2. Termin: **24.11.2020**
3. Termin: **08.12.2020**
4. Termin: **15.12.2020**

Mittwochs-Kurs

1. Termin: **18.11.2020**
2. Termin: **25.11.2020**
3. Termin: **09.12.2020**
4. Termin: **16.12.2020**

Immer **19:30 – 22:00 Uhr**

Coronabedingt und um Planungsstabilität zu garantieren finden aktuell alle Termine Online statt.

Anmeldung direkt bei:
kontakt@meg-tuebingen.de

Bitte nehmen Sie für Ihre Anmeldung oder bei Nachfragen per Email Kontakt mit uns auf!

Lydia Schweizer, Master-Psychologin und Psychotherapeutin in Ausbildung für tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie, Weiterbildung in medizinischer Hypnotherapie (M.E.G.), Mitarbeiterin in Studien des Universitätsklinikums Tübingen zu Hypnose und virtuelle Realität, aktuell in Weiterbildung zu Paartherapie (EAPT)

Dr. med. Petra Dörre, Ärztin für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin, Tätigkeit in eigener Hausarztpraxis, Weiterbildung in medizinischer Hypnotherapie (M.E.G.) und Paartherapie (EAPT), aktuell in Weiterbildung für tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie

Geburt und Hypnose.

Selbsthypnosetraining in der Geburtsvorbereitung

2020

Leitung:

Lydia Schweizer, M.Sc.
und
Petra Dörre, Dr. med.