



Kennenlernen von Hypnose

2019

Leitung:
Karin Boeckh

Das Gruppenprogramm

Die Milton-Erickson-Akademie Tübingen bietet im Herbst 2019 ein Gruppenprogramm mit Hypnose an vier Abenden an.

In diesem Gruppenprogramm werden Hypnosestrategien vorgestellt und angewandt. Die hypnotische Trance ist ein veränderter Bewusstseinszustand, in dem es möglich ist in erlebbaren Kontakt mit den eigenen Ressourcen zu gelangen. Dies ist die Basis, um in tieferen Kontakt mit sich selbst und eigenen unbewussten Anteilen zu kommen.

Die Teilnehmer*innen lernen achtsamer für innere Regungen und Veränderungen zu werden, um dadurch besser für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Es werden Anregungen zur Selbsthypnose vorgestellt, so dass ein Transfer des Erlernten in den Alltag möglich werden kann.

Wir laden Sie im Rahmen dieses Gruppenprogramms ein, an Übungen aus der Hypnose zur Stabilisierung und Entspannung teilzunehmen.

Wir möchten darauf verweisen, dass die individualisierte Arbeit dem Einzelsetting vorbehalten bleibt und im Rahmen dieses Gruppenprogramms nicht realisiert werden kann.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Die Kosten für das Gruppenprogramm betragen 70 Euro pro Abend (a 1,5 Stunden). Wir stellen eine Rechnung zur Überweisung im Anschluss zu.

Termine

1. Termin: **04.11.2019**
2. Termin: **11.11.2019**
3. Termin: **18.11.2019**
4. Termin: **25.11.2019**

Immer **19:15 – 20:45 Uhr**

Anmeldung direkt bei:

MEG Tübingen
Lydia Schweizer
Kontakt@meg-tuebingen.de

Bitte nehmen Sie für Ihre Anmeldung
oder bei Nachfragen per Email
Kontakt mit uns auf!

Karin Boeckh Diplom-Psychologin und baldige Approbation als Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert), seit 20 Jahren als Psychotherapeutin im Einzel- und Gruppensetting. Sie arbeitet in der Ambulanz der Milton-Erickson-Gesellschaft Tübingen.

Ort
M.E.G Tübingen
Gartenstraße 18
72074 Tübingen